

町村	区分	実施日	イベント名	会場	概要	お問合せ先	利用料金等	備考
三戸町	体験	通年	南部名物きんかもちづくり	三戸町内	南部を代表するコナモン「きんかもち」をつくって食べる。	NPO法人おっほの会 0179-20-0073	30名最少5名 1,000円	予約制
三戸町	体験	通年	元祖さんのへひつつみづくり	三戸町内	せんべい汁と並んでこの地方でよく食べられる「ひつつみ(すいとん)」をこの地方独特のサバの缶詰を使って作ります。	NPO法人おっほの会 0179-20-0073	30名最少5名 1,000円	予約制
三戸町	体験	通年	南部の城を歩く	南部町～三戸町	コース概要：聖寿寺館跡・南部利康公霊屋～20～龍泉寺(三戸城表門)～15～関根の松(藩主より賜る400年の松、名松百選)～20～三戸城(城山公園内郷土料理屋)。	NPO法人おっほの会 0179-20-0073	30名最少5名 1,000円	予約制
三戸町	体験	通年	奥州街道三戸宿を訪ねる	三戸町内	コース概要：三戸駅-15-龍泉寺(三戸城山門)-20-関根の松(日本の名松100選)-10-きんか堂(きんかもち試食)-10-佐瀨本店(国登録文化財大正モダン建築-5-三戸大神宮(文化財)-10-割烹白山(名物ひつつみ昼食)パスで三戸駅に行きます。	NPO法人おっほの会 0179-20-0073	30名最少5名 1,000円	予約制
南郷町	体験	通年	モロヘイヤドーナツ、蜂蜜・蜜ロウキャンドル加工	ひふみハニーファーム	農産加工施設や直売所を兼ねた体験工房は、年間を通して消費者や子供達との交流の場となっています。(モロヘイヤドーナツ、蜂蜜・蜜ロウキャンドル加工)。	ひふみハニーファーム 0178-82-3107		
南郷町	体験	通年	りんごオーナー制	指定農園	りんごの木を1年間借り受け、剪定から収穫まで園主から指導をうける。 (収穫されたりんごつき)。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020 グリーン・ツーリズム推進室 0178-76-2310 体験料目安 1人500円～1,500円 所要時間 60分 団体客は3日前 個人は、当日可能	普通樹8,000円 わい化樹10,500円	予約制
南郷町	体験	1月中旬～6月下旬	北国のいちご狩り	指定農園	60分間食べ放題 持ち帰りは別途料金。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020 グリーン・ツーリズム推進室 0178-76-2310 体験料目安 1人500円～1,500円 所要時間 60分 団体客は3日前 個人は、当日可能	中学以上1,500円 小学生1,000円	予約制
南郷町	体験	1月上旬～6月上旬	果樹狩り	泉清水いちご生産組合	いちご 60分。	泉清水いちご生産組合 0178-82-2881	中学以上1,500円 小学生1,300円	
南郷町	体験	1月上旬～3月下旬	梅の木剪定	指定農園	剪定ばさみ、剪定のご等を使用し、園主の指導後に剪定体験。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020 グリーン・ツーリズム推進室 0178-76-2310 体験料目安 1人500円～1,500円 所要時間 60分 団体客は3日前 個人は、当日可能	大人1,000円	予約制
田子町	イベント	2月下旬	たっこにんにくまつり	田子中央公民館ほか	様々なにんにく料理を味わえます。また、お楽しみ抽選会もあります。	田子町役場経済課 0179-20-7114		
三戸町	イベント	2月中旬	三戸名物元祖三戸名物まける日	三戸商店街	三戸町の商店街では寛永10年(1633年)より380年続いている行事で、各商店が感謝の気持ちを込めて買い物客に大盤振る舞い。三戸商人の心意気を感じる2日間です。	三戸町商工会 0179-22-2131		
五戸町	イベント	2月中旬	五戸まける市	五戸商店街	五戸町の商店街では、年に一度の大サービスを始め、各商店街において「いどばた休憩所」を設置して振る舞い、つきたての餅も格安で販売します。	五戸町商工会 0178-62-3151		
南郷区	イベント	2月中旬	南郷雪虫まつり	山の楽校朝もやの館 グリーンプラザなんごう	3施設が連携して、ペットボトル雪灯籠千個、雪の滑り台、割り箸灯籠やキャンドルで幻想的な灯りの魅力を醸し出します。	グリーンプラザなんごう 0178-82-2902		
南部町	イベント	2月中旬	南部地方えんぶり	南部芸能伝承館野外広場他	10組のえんぶり組がテンポの速い「どうさいえんぶり」を披露する。伝承館野外広場ではかがり火えんぶりも。	南部地方えんぶり保存振興会 0178-76-3230		
南郷区	イベント	3月上旬	春祈禱神楽祭	朝もやの館	南郷区島守の伝統芸能、島守神楽です。五穀豊穡と無病息災を祈って一斉歯打ちなどを披露します。	朝もやの館 0178-80-8088		
五戸町	体験	3月上旬～中旬	うど掘り	五戸町切谷内	うどの掘り取りをし、一足早く春を感じ食べちゃおう!	佐々木 一徳 0178-68-2147	1,000円	予約制
新郷村	体験	4-11月	しいたけ収穫	新郷村戸来字沢出口	原木しいたけの収穫体験ができます。自然の中で育つしいたけは味も風味も格別です。	三ツ岳音楽会 0178-78-3078	50名最少5名 2,000円食事付	予約制

三戸町	イベント	4月下旬～5月中旬	さんのへ春まつり	城山公園	青森県南随一の桜の名所、城山公園を中心に、10万人以上の観光客が訪れます。期間中は歌や踊りなどのイベントが連日開催され賑わいます。	三戸町役場総務課 0179-22-2131		
田子町	イベント	4月下旬～5月上旬	さくらまつり	大福山公園	ゴールデンウィークに期間、闘鶏大会も開催されます。	田子町観光協会 0179-32-2177		
南部町	体験	4月下旬～5月中旬	果樹の花見 梅・りんご・梨・桃等	指定農園	春は果樹類が花を咲かせる季節です。 梅・さくらんぼ・桃など、果樹園の中に入り、花を手に取って楽しむことができます。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020	大人200円 小人100円	予約制
新郷村	体験	4月下旬～11月上旬 水曜定休日	牛の乳搾り	間木ノ平グリーンファーム ふれあい牧場	牛の乳搾りが体験できます。ホルスタインの特徴や上手く搾乳すりコツ、衛生面の管理など知ることが出来ます。	(財)新郷村ふるさと活性化公社 0178-78-2511	100名最少1名	予約制
新郷村	体験	4月下旬～11月上旬 水曜定休日	ウインナー手作り	間木ノ平グリーンファーム	腸詰作業や、ソーセージの整形作業を体験します。出来上がったソーセージには自分の札をつけて、世界で一つだけのオリジナルソーセージが完成です	(財)新郷村ふるさと活性化公社 0178-78-2511	50名最少15名 700円	予約制
新郷村	体験	4月下旬～11月上旬 水曜定休日	アイスクリーム手作り	間木ノ平グリーンファーム	添加物、香料を使わないシンプルなアイスクリーム作りを体験できます。アイスクリームの歴史や現在の市場での位置づけ等も学ぶ事ができます。	(財)新郷村ふるさと活性化公社 0178-78-2511	50名最少1名 500円	予約制
田子町	体験	4月中旬～10月末	そば打ち	大黒森タブコブ創造村	そば打ちを体験して頂き、ご希望によりその場でご賞味いただけます。その後、特産田子にんにく等のお土産をゲットできます。	大黒森タブコブがっこう 0179-32-4344	18名最少3名 1,500円	予約制
田子町	体験	4月中旬～10月末	てんぼ煎餅焼き	大黒森タブコブ創造村	てんぼ煎餅(餅煎餅)の、焼きたてのおいしさをご賞味いただけます。	大黒森タブコブがっこう 0179-32-4344	6名最少1名 500円	予約制
田子町	体験	4月中旬～10月末	こんにやく作り	大黒森タブコブ創造村	昔ながらのこんにやくの手づくりが体験できます。	大黒森タブコブがっこう 0179-32-4344	20名最少1名 1,500円	予約制
田子町	体験	4月中旬～10月末	木工	大黒森タブコブ創造村	板を使い動物などの切り抜きや、既製キットの組み立てなど楽しめます。	大黒森タブコブがっこう 0179-32-4344	15名最少3名 1,500円	予約制
新郷村	体験	4月下旬～5月上旬	花わさび摘み	福山武男わさび園	林の中に広がるわさび畑で、春の日差しを浴びながら、森林浴とわさびの花摘みを満喫できます。	福山 武男 0178-78-2723 新郷村観光協会 0178-78-2025	30名最少5名 1,000円	予約制
新郷村	体験	5月～10月	川釣り	かつらな峽	自然豊かな園地内で、小鳥のさえずり、川のせせらぎを聞きながら、イワナやニジマス釣りを楽しめます。釣った魚はその場で炭火焼きや唐揚げにして食べることもできます。	かつなら峽 0178-78-3500	50名最少1名 1,000円 釣れた魚量売	予約制
南部町	イベント	5月下旬～6月中旬	南部町ぼたんまつり	長谷ぼたん園	名久井岳県立自然公園の中腹に位置する長谷ぼたん園は、昭和54年から町で整備に取り組み、3.3haの園地には130種8,000本のぼたんが植栽され、東北随一の美しさを誇ります。	南部町ぼたんまつり 実行委員会 0178-76-3230	大人300円 団体15名200円	
五戸町	イベント	5月上旬	ごのへ春まつり	小渡平公園	花見をしながら手踊り等を鑑賞できます。	五戸町観光協会 0178-62-7155		
新郷村	イベント	5月上旬	牧場まつり	間木ノ平グリーンパーク	乗馬体験、羊・ヤギとのふれあい体験、牛の乳搾り体験、パーベキューなども楽しめます。今年のみ、1日だけの開催となっています。	ふるさと活性化公社 0178-78-2511		
南郷町	イベント	5月上旬	山の楽校まつり	山の楽校	旧増田小中学校や青葉湖の歴史の展示、てんぼせんべい焼き体験やそば打ち体験など、さまざまな体験があります。またチェーンソーアートも見学できます。	山の楽校 0178-82-2222		
南郷区	イベント	5月上旬	春の朝もや祭り	朝もやの館	手焼きせんべい作りやピザ焼きの体験など、楽しいイベントがたくさんです。	朝もやの館 0178-80-8088		
南部町	イベント	5月上旬	南部町春まつり	法光寺境内	3日は稚児・入山行列、将棋大会、野点、4日はソフトテニス大会、カラオケ大会などが行われます。	南部町観光協会 0178-76-1155		
南部町	体験	5月上旬～中旬	りんごの受粉・花摘み	指定農園	りんごの花に受粉用の花粉をつける交配体験。りんごの花・実5個のうち真ん中をのこして花摘み体験。秋には、作業をした木からとれたりんごをプレゼント。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020	大人1,000円 小人600円	予約制
階上町	イベント	5月中旬	寺下観音潮山神社例祭	寺下観音	無病息災、家内安全を祈る。14日は前夜祭。鎌倉時代に建立された寺下観音の近くには潮山神社があります。神仏混合の地でもあります。	寺下観音 0178-88-2027		
南部町	体験	5月中旬～6月中旬	りんごの摘果体験	指定農園	りんごの実5個のうち、真ん中を残し実を摘み摘果体験。秋には、作業をした木からとれたりんごをプレゼント。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020	大人1,000円 小人600円	予約制
南郷区	イベント	6月中旬	スイングベリージャズパーティー	南郷文化ホール	ジャズの架け橋シリーズ。HJQを迎え、ジャズに親しんでもらうパーティーです。〈入場料〉一般1,000円(全席自由・税込)、高校生以下無料。(要整理券)※八戸市庁前から無料シャトルバスがでます。	南郷文化ホール 八戸市公会堂 0178-60-8080		
田子町	イベント	6初旬	田子にんにく一坪オーナー	※会場は国道104号線沿いに立っている緑色の、のぼりが目印	にんにく畑を1坪ずつに区切り、それぞれのオーナーを募集し、収穫期にそのオーナーの皆さんに収穫して頂くものです。また、オーナーでなくても「にんにく掘り取り体験」ができます。受付時間は午前10時～午後3時ユニークなにんにくかかしも飾られています。	田子にんにく消費拡大委員会 0179-32-3175		
田子町	イベント	6月中旬	大黒森つつじまつり	大黒森	大黒森の頂上一帯に鮮やかに咲き競う山つつじの群生は、その数およそ10万本とも言われています。6月上旬には頂上一帯が赤色に染まります。	田子町観光協会 0179-32-2177		

南部町	イベント	6月下旬	ふくち里山あるき	バーデパーク	日本ウォーキング協会が県内で唯一公認するコースで、全国から多くの愛好者が集います。風のささやきや川のせせらぎ、野鳥のさえずりが聞こえるほか、四季折々の野生の花も楽しみ、町の恵まれた自然に接することができます。	南部町健康増進公社 0178-84-2850	中学生以上 1,700円 小学生1,000円		
新郷村	イベント	6月上旬	キリスト祭	キリストの里公園	イエス・キリストが同村に逃れ来て天寿を全うしたとのキリスト渡来伝説に基づき毎年開かれているお祭り。お祭りといっても、厳かにナニヤドヤ踊り等が奉納されます。その他催し物もあります。	キリスト伝承館 0178-78-3741 新郷村ふるさと活性化公社 0178-78-2511			
南郷区	イベント	6月上旬	島守春まつり	島守ふれあい公園	福一満虚空蔵菩薩堂、龍興山神社、高山神社の例大祭に合わせて、歌謡ショーや駒踊りなどの伝統芸能も披露される、青森南部春もみじまつりです。	総合情報館朝もやの館 0178-80-8088			
階上町	イベント	6月上旬	臥牛山まつり	階上岳	やまつつじが赤く燃え咲くころ、階上岳の麓で開催されます。ラム肉・牛肉の焼肉コーナーやステージイベント等が催され、県南のシンボル「階上岳」の雄大な自然を楽しめます。	階上町役場 0178-88-2111			
南郷区	体験	6月下旬～7月下旬	果樹狩り	林観光農園	ラベンダー 時間無制限。	グリーンプラザなんごう 0178-82-2902	小学以上1,000円		
南郷区	体験	6月下旬～7月中旬	果樹狩り	小林観光農園	うめ。	小林観光農園 0178-82-3401	200円		
南郷区	体験	6月下旬～7月上旬	果樹狩り	指定8農園	さくらんぼ 2時間。	グリーンプラザなんごう 0178-82-2902	中学以上800円、小学500円、幼300円		
南郷区	体験	6月下旬～7月中旬	さくらんぼ狩り	指定農園	60分間食べ放題 持ち帰りは別途料金。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020	中学以上1000円 小学生700円	予約制	
五戸町	イベント	7月中旬	ピクニック夜店	五戸町中心商店街	五戸町中心部で開かれ、歩行者天国となる目抜き通りで買い物多彩なイベントの催しがあります。期間中このポイントカード協同組合が終日ポイント5倍セールを実施します。	五戸町商工会 0178-62-3151			
新郷村	イベント	7月初(日曜日)	第19回青森ウエスタン祭	平子沢水と緑の森ウエスタン謝恩碑前	日本山岳会最初の名誉会員で登山家でもあったウエスタン氏が青森県大飢饉救助活動に感謝し、「歴史とロマンと山岳」の新郷村での沢山の登山家が集う、シンプルなセレモニーです。追悼式典、記念登山を行います。	新郷村 商工観光グループ 0178-78-2025			
南郷区	イベント	7月下旬	南郷サマージャズフェスティバル	カッコーの森エコーラント	ジャズファンにはたまらない、国内外のジャズアーティストによる競演を楽しめるイベントです。JAZZの館で出演アーティストによる前夜祭が開催され、八戸市中心街から無料バスが運行されます。	南郷ジャズフェスティバル実行委員会 0178-82-2111			
階上町	イベント	7月下旬	いちご煮まつり	小舟渡海岸	いまや当地方の代表的郷土料理として全国に名を馳せる「いちご煮」をメインに打ち出し、毎年7月下旬2日間に限り実施されています。いちご煮やせんべい汁に舌鼓を打つもよし、釣り大会などで獲物と格闘するもよし、各種アトラクションも多数開催され、子供から大人まで存分に楽しめる、夏を彩るにふさわしいイベントです。	階上町役場 0178-88-2111			
田子町	イベント	7月下旬～8月上旬	虫追いまつり	飯豊地区 紺野地区	五穀豊穡や害虫防除、家内安全などを祈念して行われる江戸時代から続く伝統行事。田畑の害虫を駆除するまじないの虫送り、農業の普及しなかった昔には盛んに行われてきましたが、このまつりはその遺習といわれています。わら人形を先頭に子どもたちが集落をねり歩きます。	田子町役場経済課 0179-20-7114			
南部町	イベント	7月上旬	ジャックドまつり	南部町ふれあい公園	県南地方最初の夏まつり！色鮮やかな花火大会も開催！県南地方最初の夏まつりとして知られており、盛りだくさんの内容が幅広い年齢層に親しまれ、周辺地域に定着しています。	南部町商工観光課 0178-76-3230			
階上町	体験	7月中旬～8月上旬	梅もぎと梅漬けづくり	階上田代地区	海と山の自然に恵まれた階上町では日帰り農業体験しませんか？体験後は地域の伝統料理を味わって下さい。	はしかみグリーンツーリズム協議会 0178-88-2790	22名最少1名	予約制	
南部町	体験	7月中旬～8月中旬	ブルーベリー狩り	指定農園	60分間食べ放題 持ち帰りは別途料金。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020	大人500円 小人300円	予約制	
南郷区	体験	7月下旬～8月中旬	果樹狩り	指定農園	カシス。	グリーンプラザなんごう 0178-82-2902			
南郷区	体験	7月中旬～8月中旬	果樹狩り	指定農園	ブルーベリー 2時間。	グリーンプラザなんごう 0178-82-2902	中学以上500円、小学生200円		
南部	体験	7月中旬～8月中旬	うめもぎ取り	指定農園	梅3kgお土産つき(大人のみ)。梅酒、梅漬け、梅干しづくり体験可能(農園交渉)	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020	大人1,000円 小人100円	予約制	
五戸町	イベント	8月初旬	ごのへ夏まつり	五戸町ひばりの運動公園	出店コーナーや創作太鼓の披露、ものまねライブ、花火大会。少年サッカー大会なども開催されます。15時に始まり、花火大会は19:30～20:30です。	五戸町観光協会 0178-62-7155			
三戸町	イベント	8月中旬	さんのへ夏まつり	三戸商店街	別名提灯まつりとも呼ばれる夏まつりは、竹に取り付けられた提灯が、アーケードの様な町中心部を幻想的に照らし出します。歩行者天国はたくさん屋台とナニヤドヤなどの踊りで盛り上がりします。	三戸町商工会 0179-22-2131			
田子町	イベント	8月中旬	田子夏まつり	タブコピアンプラザ	故郷でしか味わえない素朴な魅力的な祭り。田子の夏祭りにはエルギッシュでいて、どこか心を和ませる要素に溢れています。タブコピアンズ(田子人)としての誇りと文化、風土が躍動するときです。	田子町観光協会 0179-32-2177			

南郷区	イベント	8月中旬	ふるさと自慢盆踊り大会	南郷区	帰省客の人たちも参加し大いに賑わいます。楽しい盆踊りの他、商工会青年部の手作り緑日も出店し子供たちに夏休みの大きな楽しみの一つとなっています。	南郷商工会 0178-82-2348		
南部町	イベント	8月中旬	なんぶサマーフェスティバル	すみのやの河川公園	夏の恒例となっている「なんぶサマーフェスティバル」のメインイベントは花火大会。観覧席から打ち上げ場所が近く、次々に飛び出してくるスターマインや仕掛け花火、尺玉など約3,000発の迫力ある花火が夏の夜空を鮮やかに彩ります。花火大会前には、音楽祭や坂本サトルwith his band スペシャルライブなどが開催され、花火と音楽の競演が会場のムードを盛り上げます。	南部町商工観光課 0178-76-3230		
南部町	イベント	8月中旬	南部まつり	青い森鉄道線「三戸駅」周辺	いにしへの遠い記憶がよみがえる豪華絢爛な大名行列。南部藩発祥の地という由緒ある古い歴史を背景に豪華絢爛な大名行列、古式ゆかしい奥方行列を中心とした一犬絵巻が展開されます。ふれあい交流プラザ特設会場でのイベント等盛り沢山。	南部町商工観光課 0178-76-3230		
南郷区	体験	8月中旬～9月下旬	果樹狩り	指定農園	もも 2時間。	木村観光農園 0178-82-3247	中学生以上300円、小学生200円	
南部町	体験	8月上旬～9月中旬	桃狩り	指定農園	60分間食べ放題 持ち帰りは別途料金。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020	ハウス大人800円、小人500円、路地物大人500円、小人300円	予約制
南部町	体験	8月中旬～10月中旬	梨狩り	指定農園	60分間食べ放題 持ち帰りは別途料金。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020	大人500円 小人300円	予約制
五戸町	観光	8～10月		ひばり野ダリア園	約150種、計1500株のダリアが咲き誇る、ひばり野ダリア園、来春植えるダリアの球根の注文も承ります。	ひばり野ダリア園 080-1800-1288	200円	
南部町	イベント	9月中旬	南部七唄七踊り全国大会	町民ホール「楽楽ホール」	毎年9月には、唄と踊り自慢の芸人たちがのびやかな唄声と躍動感あふれる優美な手踊りを競います。	南部七唄七踊り実行委員会 0179-34-2132		
階上町	イベント	9月～10月	階上新そばまつり	道の駅はしかみ	階上早生の新そばシーズン到来。新そばまつりも開催。できたての新そばが味わえます。	道の駅はしかみ 0178-88-1800		
三戸町	体験	9月～10月上旬	ぶどう狩り	諏訪内観光ブドウ園	約1ヘクタールの広さを誇る同園では、「ハニージュース」や「ピアレス」「ホワイトオリンピア」など約10種類の品種が栽培されている。現在は甘味たっぷりのハニージュースが食べごろを迎えている。	諏訪内観光ブドウ園 0179-23-4221		
南部町	イベント	9月上旬	名川秋まつり	剣吉上町～南部芸能伝承館	お通りとお遣りは、諏訪神社の神楽に続いて、鹿踊り、杵舞、虎舞、神輿など郷土色豊かな芸能や、各町内から集まる山車が加わっての大名行列となります。また、各山車に設けられたステージで、尺八や三味線、太鼓に合わせて南部手踊りが披露される全国的にもめずらしいまつりでもあり、沿道に詰め掛けた大勢の観客を魅了します。	南部町商工観光課 0178-76-3230		
三戸町	イベント	9月中旬	さんのへ秋まつり	三戸商店街	各町内の作る豪華絢爛な人形山車が町の中心部をねり歩きます。南部地方に見られる人形山車祭りの中でも、三戸のものは昔のスタイルを色濃く残したものと注目されています。	三戸町観光協会 0179-22-0777		
南部町	イベント	9月中旬	とまべちまつり	苔米地地区(お祭り広場：ふれあい公園多目的芝生広場)	苔米地地区の4町内が、自慢の山車を運行する勇壮華麗なまつりです。神楽、流し踊りなどの郷土芸能も加わり、いっそう華やかさを増します。お祭り広場にはたくさんの屋台が並び、多くの人でにぎわいます。	南部町商工観光課 0178-76-3230		
新郷村	イベント	9月中旬	飲むヨーグルトファン感謝デー	金ヶ沢農村公園(新郷村役場前)	日頃「飲むヨーグルト」をご愛顧頂いているお客様に日頃の感謝を込めて特売致します。東南地方清流釣り大会・地場産品販売・長芋&バーベキューコーナー・お楽しみ抽選会。	新郷村総務課 0178-78-2111		
南郷村	体験	9月下旬～11月上旬	果樹狩り	指定農園	りんご 時間無制限。	グリーンプラザなんごう 0178-82-2902	200円	
南部町	体験	9月下旬～10月中旬	稲刈り	指定農園	農家指導のもと、鎌を使う昔ながらの体験です。毎日食べるお米の収穫体験を親子ですててみては。大人1名につき1.5Kのお土産がつけます。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020 グリーン・ツーリズム推進室 0178-76-2310	大人1,000円 小人 100円	予約制
南部町	体験	9月上旬～11月中旬	りんご狩り	指定農園	60分間食べ放題 持ち帰りは別途料金。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020 グリーン・ツーリズム推進室 0178-76-2310	大人500円 小人300円	予約制

南部町	体験	9月中旬-10月中旬	ぶどう狩り	指定農園	60分間食べ放題 持ち帰りは別途料金。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020 グリーン・ツーリズム推進室 0178-76-2310 体験料目安 1人500円～1,500円 所要時間 60分 団体客は3日前 個人は、当日可能	大人500円 小人300円	予約制
新郷村	イベント	10月初旬	新郷ふるさとまつり	間木ノ平グリーンパーク	ふれあい牧場・ふるさと物産まつり、川魚のつかみどり、チェーンシアート、郷土芸能等盛り沢山のイベントを開催します。	新郷ふるさとまつり実行委員会 0178-78-2025		
田子町	イベント	10月初旬	にんにくとべごまつり	大黒森229ドーム	毎年秋開催の、田子町イチおしのイベント。たっこにんにくと田子牛を思う存分味わえます。「特産品・農産物お買得市」にんにく飛ばし大会・にんにく相撲大会など、食べて買って参加できるおまつりです。	にんにくとべごまつり実行委員会 0179-32-3111		
五戸町	体験	10月	りんご採り	五戸町倉石	上旬つがる・早生ふじ、下旬ジョナゴールドなど食べ頃のりんごを収穫します。10名以上の申込みで都合の良い日を(土産付)。	浦屋敷 節男 0178-77-2791 090-2369-7986	2,000円	
新郷村	体験	10月	ハックルベリー積み取り	朝市工房福ふく	目の健康に良い成分アントシアニンがブルーベリーの5倍も含まれているというハックルベリー。ナス科の野菜でジャムなどにして食します。無農薬栽培のハックルベリーを摘み取る体験メニューです。	朝市工房福ふく マネージャー 高橋 勝 0178-78-3078	50名最少1名 1,500円	予約制
田子町	イベント	10月第3日曜	水挽き新田そばまつり	田子町新田地区	水車を「からうす」と呼ぶ、山間の新田地区に建つ茅葺き屋根の水車小屋です。この水車で粉つき作業を再現して、打ちたてのそばを味わってもらい、毎年10月開催の「水車搗き新そばまつり」が人気。このときにしか味わえない幻のそばを求める人でにぎわいます。	新田自治会長 畠山嘉昭 0179-33-1854		
南郷区	イベント	10月第4日曜日	南郷新そばまつり	朝もやの館 島守館のやかた	特産の新そばを水車小屋で挽いた手打ちそばやせんべい焼・ピザ焼き・棒パン焼き等のイベントも開催しています。	朝もやの館 島守館のやかた 0178-80-8088		
南部町	イベント	11月下旬	なんぶりんご市	南部町営地方卸売市場	毎年、地元の農家が愛情込めて育てたりんごや野菜を安く販売している。	南部町営地方卸売市場 0179-22-0011		
南部町	体験	11月上旬～12月上旬	柿もぎ体験	指定農園	持ち帰りは別途料金 干し柿づくり体験可能(農園交渉)。	ながわ農業観光案内所 0176-76-3020 グリーン・ツーリズム推進室 0178-76-2310 体験料目安 1人500円～1,500円 所要時間 60分 団体客は3日前 個人は、当日可能	大人300円 小人100円	予約制
階上町	イベント	12月上旬	階上どんご祭り	荒谷漁港前	寒い日は、あったかい「どんご汁」が最高。どんご？知らない人も大歓迎。階上町で太平洋を眺めながらどんご汁を食べ、海岸散策・魚介類網焼き・アワビ採り体験・海上遊覧等楽しい頂けます。	階上売り込み隊 役場産業振興課 0178-88-2111		
五戸町	イベント	12月中旬	五戸でスマスX'mas	五戸中央通り商店街	五戸町民の皆さんにもイルミネーションの飾り付けに参加してもらい、コンテスト表彰式を兼ねた歩行者天国で、多彩なイベントがあります。ポイントカード大抽選会や特設屋台村での暖かい飲食物も準備されクリスマス気分を味わえます。	五戸町商工会 0178-62-3151		
新郷村	イベント	12月中旬	新郷クリスマスフェスタ	三郷館	スタンプ会販促事業と合わせ、クリスマス飾り付けコンテストも表彰式を行います。当日は、盛り沢山の行事があり少し早いクリスマスとなります。	五戸町商工会新郷支所 0178-78-2114		
新郷村	体験	通年	ミニ炭俵作り	そば好房鬼蓮庵	かつては山村の冬の手仕事といえば炭焼きでした。その昔新郷村の生産量日本一をほこった時期もあります。そんな村の里山に抱かれた炭焼き小屋「鬼蓮の炭窯」で、昔の手仕事に挑戦。ミニサイズの炭俵を作ります。	そば好房鬼蓮庵 庵主 山岸 義一 0178-78-2690	6名最少2名	予約制
新郷村	体験	通年	温泉で布ぞうり制作	新郷村温泉館	朝市工房福ふくの布草履はデザインのかわいさはもちろん履き心地抜群。職人が懇切丁寧に指導します。あなただけの布草履を作ってみませんか。新郷温泉館入浴券付きです。	朝市工房福ふく マネージャー 高橋 勝 0178-78-3078	16名最少1名 2,500円	予約制
南郷区	体験	通年	各種(HP参照)	青葉湖展望交流施設 山の楽校	そば打ち、布編みスリッパ、野菜、てんぼ煎餅、炭焼き、うどん、みそ造り、よもぎ餅、エコクラフト、米粉、豆腐、豆しとぎ、うどん等季節によって色々な体験ができます。	青葉湖展望交流施設 山の楽校運営協議会 0178-82-2222		予約制
五戸町	体験	通年 不定休	倉石焼陶芸教室	倉石焼松月窯「陶花苑」	カップや茶碗作りを体験できます。粘土1kgでマグカップ2個作れます。	倉石焼松月窯「陶花苑」 0178-77-2715	30名最少1名 2,000円	予約制
五戸町	体験	通年定休(水)	小物づくり	古民家ギャラリージョン	小物作りを体験できます。	古民家ギャラリージョン 0178-62-5209	15名最少5名 2,500円	予約制
五戸町	体験	通年 不定休	アップルパイづくり	カマラードの家	紅玉りんごでアップルパイを手作りする。(午後1時から午後3時)。	五戸町観光協会 0178-62-7155	15名最少10名 2,000円	予約制

五戸町	イベント	毎月第3(日)	味まつり&倉石牛肉まつり	夢の森ハイランド	肉質最優秀に輝いた倉石牛と地元の野菜をBBQとして味わえる他産地では地元特産の野菜や果物、加工品も購入できます。倉石牛200gと野菜がセットで2,500円1週間前から予約開始。	倉石地域振興公社 0178-77-3131		
田子町	レジャー	1月~2月		229スキーランド	上質のハウダースノーで、スキー・スノーボードを楽しめます。ロマンチックなナイター照明と満点の星空もおすすめです。	スキーセンター 0179-32-2100		
南部町	レジャー	夏季 5月中旬-8月下旬 冬期 10月下旬-4月上旬		ふくちアイスアリーナ 多目的ホール	夏はローラースケート・テニス、冬は雨でも雪でも滑れるアイスホッケー競技公認の屋内スケートリンクです。テニスやローラースケート、イベント(展示会)、運動会などでもご利用できる多目的広場です。	バーデパーク 0178-84-2850		
田子町	観光	通年(冬道注意)		みろくの滝	涼やかな空気に包まれたブナの原生林を抜けると突然目に飛び込んでくる高さ約30m、幅約20mの巨岩を洗うような清流。。その流れが素麺のようにみえるので、別名「ラーメンの滝」といいます。	見学のみ		
階上町	見学	通年		民俗資料収集館	階上町の郷土資料を一堂に集めました。歴史ボランティアガイドがお待ちしております。	階上町教育課 0178-88-2698		予約制
南郷区	見学	通年 月曜定休		南郷歴史民俗資料館	島守地区、中沢地区を中心に約230カ所の遺跡が点在している。そこから発掘された縄文土器、弥生土器から近代に至るいろんな埋蔵物や資料を一堂に展示し、公開されています。	南郷歴史民俗資料館 0178-83-2443	一般150円 高校大学100円	
南郷区	見学	通年 月曜定休		南郷民具展示館	ダム建設により水没する地域の民家を復元したもので、おしらさまの祭壇・家具・民具や農具など、昔の生活を思い出させるいろいろなものを見ることができます。	南郷歴史民俗資料館 0178-83-2443	一般150円 高校大学100円	
田子町	観光	通年(冬道注意)		蛇王の松	市民団体「東北巨木調査研究会」(事務局・八戸市)の調査で確認された、田子町柗山地区にあるアカマツ「蛇王(じゃおう)の松」の幹回りが6メートル88センチあり、アカマツとしては県内1位、全国では3位の太さの巨木である。	見学のみ		
新郷村	見学	毎週水曜定休 冬期休館		キリストの里伝承館	霧に包まれた新郷村の森に行きましょう。何かが感じられるはずです。その後で伝承館という資料館に寄りましょう。ここでは単に伝承を集めるだけでなく、当時の原着や報道も展示されています。みなさんの個々の価値観で、神秘的里のロマンに想いをかせてください。	新郷村ふるさと活性化公社 0178-78-2511		
五戸町	観光	通年		新山神社	縁結びの御神木「夫婦御神木」がある。神社の脇に高さ約20mのエノキと、これとほぼ同じ根本から出るケヤキの木があり、ケヤキの枝がエノキの幹にびったりと寄り添っている。出雲大社に合わせて、9月25日に例祭が行われる。	見学のみ		